

Atemschule

VIA



Ausbildung

Verbundene
Integrative
Atemtherapie

Weil Atmen wirkt

In Momenten, in denen Du bewusst und verbunden ohne Pause zwischen den Atemzügen atmest, ist Deine Aufmerksamkeit ganz bei Dir. Du lernst Dich kennen, Deine Gedanken, Deine Gefühle, Deine Überzeugungen.

Atmest Du verbunden und fühlst,
bist Du lebendig.

Atmest Du verbunden und denkst,
bist Du klar.

Atmest Du verbunden, bist Du bei Dir.
Dann bist Du viel mehr,
als Deine Überzeugungen.
Du bist Du selbst.

Atemschule VIA

Die Atemschule VIA ist ein Raum

- in dem Du willkommen bist
- in dem Du lebendig sein darfst
- in dem Du Dich entdecken kannst
- in dem Du Dich in einer Gruppe erlebst
- in dem Du Dich entfalten kannst
- in dem Du die Verbindung zu Dir knüpfen kannst
- in dem Du Unterstützung und Begleitung findest
- in dem Du Dich in Deinem Tempo entwickeln kannst
- in dem Du Dich zeigen darfst
- in dem Deine Verletzlichkeit einen Platz hat
- in dem Du DU SELBST sein darfst
- in dem Du Dich finden kannst
- in dem Du Dich über Deinen Atem spüren kannst

um ganz Du zu sein.

Carolin Vogel

Bewusst Atmen
ist bewusst Leben.
Hast Du Lust
auf mehr?



Gründerin der Atemschule VIA (2017)

Heilpraktikerin für Psychotherapie

Ganzheitlich Integrative Atemtherapeutin und
Trainerin (4-jährige Ausbildung)

- Verbundene Integrative Atemtherapie, Trainerin
- Systemische Strukturaufstellungen
- Voice Dialogue
- EMDR Traumatherapie
- Inneres Kind



Institut für Ganzheitliche
Integrative Atemtherapie

Peter Vogel



Ich wollte nur mal danke sagen, lieber Atem. Seitdem wir so unzertrennliche Freunde geworden sind, bin ich nie mehr allein.

Trainer in der Atemschule VIA seit Gründung

Trainer und Praktizierender in Ganzheitlich
Integrativer Atemtherapie (4-jährige Ausbildung)

- Verbundene Integrative Atemtherapie, Trainer
- Systemische Strukturaufstellungen
- Voice Dialogue



Institut für Ganzheitliche
Integrative Atemtherapie

Dein Mehrwert

Die Atemschule VIA begleitet Dich:

- von der Stagnation zum Flow
- von der Unzufriedenheit zur Dankbarkeit
- vom Frust zur Lebenslust
- von der Ziellosigkeit zur Fokussierung
- vom Stress in die Entspannung
- von der Fremdbestimmung in die Selbstwirksamkeit

Entscheidend ist Dein Wunsch nach Entwicklung, Entfaltung und Veränderung!

Hier setzt die Arbeit der Atemschule VIA an. Der verbundene Atem schafft neue Räume, in denen es möglich ist, das volle Potenzial, die eigene Größe, den Selbstwert und das Selbstbewusstsein zu erleben und in den beruflichen Alltag zu integrieren.

Die Ausbildung

Die Atemschule VIA bietet eine erfahrungsbasierte Ausbildung über drei Jahre an. In dieser Zeit kannst Du viele Schritte in Deinem Tempo gehen sowie Wissen in Theorie und Praxis sammeln.

Diese Erkenntnisse trägst Du in Dein Leben.

Jedes Jahr durchläufst Du sechs Seminare zu den folgenden Themen:

1. Weil Atmen wirkt

2. Das Innere Kind

3. Warmwasser

4. Beziehungen

5. Lebe DEIN Leben

6. Reichtum & Fülle

Um Deine Sicherheit in der Praxis zu stärken, bieten wir mehrere Übungstage an, die von einem Trainer geleitet werden. Ein weiterer Übungstag wird von den Teilnehmern des dritten Jahres als Projekt durchgeführt.

Und Du

Du bist hier genau richtig, wenn

Du Dich beruflich verändern willst, als Weiterbildung z.B. im Bereich Medizin, Pädagogik, Therapie, Management, Beratung, Wellness oder Sport.

Bist Du bereit

- Dein Leben in die Hand zu nehmen
- klare, liebevolle Beziehungen zu leben
- Deine Lebendigkeit zu spüren
- Deinem Leben Ausdruck zu verleihen
- Gelassenheit und Frieden in Dir zu genießen
- Dich mit Deiner Vergangenheit zu versöhnen
- Dir und anderen zu vergeben
- Veränderung zuzulassen
- Deinen Atem tief fließen zu lassen und
- Dein Leben in Reichtum und Fülle zu genießen?

Dann bist Du in der Atemschule VIA genau richtig.

Was bringst Du mit?

Die Bereitschaft,

Dich auf Entwicklung einzulassen.

Die Bereitschaft,

für Dich und Deinen Weg
Verantwortung zu übernehmen.



Die Bereitschaft,

Dich in der Ausbildungsgruppe zu zeigen.

Die Bereitschaft,

Deinen individuellen Prozess
durch regelmäßige Einzelsitzungen
zu unterstützen.

Ziele der Ausbildung

Das erste Jahr

Im ersten Jahr liegt der Fokus auf Selbsterkenntnis. Du darfst Dich kennenlernen und Klarheit finden, über das, was Dich ausmacht, beschäftigt und bewegt. In diesem Jahr liegt der Schwerpunkt auf der Erfahrung mit dem Atem. Ateminspektion, Atemmeditation, Grundlagen einer Atemsitzung.

Schwerpunkte im ersten Jahr:

- Ateminspektion
- Erfahrungen mit dem Atem
- Atemmeditation
- Bewegungsangebot anleiten
- Genogramm erstellen

Das zweite Jahr

In diesem Jahr liegt der Schwerpunkt auf dem Erlernen der Techniken, in Begleitung mit dem Atem, Voice Dialogue, die Arbeit mit dem Inneren Kind und den Grundlagen der systemischen Aufstellung mit Figuren.

Ziele der Ausbildung

Schwerpunkte im zweiten Jahr:

- Voice Dialogue
- Atemsitzung
- Grundlagen der systemischen Aufstellung mit Figuren
- Halten eines Vortrags

Das dritte Jahr

In diesem Jahr liegt der Schwerpunkt auf der sicheren Begleitung von Sitzungen mit den erlernten Methoden und dem Anleiten eines Übungstages.

Schwerpunkte im dritten Jahr:

- Sitzungen geben mit Atem, Voice Dialogue, Aufstellung mit Figuren
- Vertiefung von Wissen in Theorie und Praxis
- Anleiten eines Übungstages
- Halten eines Vortrags zum Thema Integration
- Klarheit über Deinen weiteren Weg

Weil Atmen wirkt

Entdecke, was Dein Atem macht, wie er sich verhält, wie er wirkt, wie er sich anfühlt und wie Du damit verbunden bist.

Finde heraus, um was es für Dich in diesem Jahr geht, um Deinen Traum ein Stück mehr Wirklichkeit werden zu lassen.



ATEM

Rhythmus ■ Tempo ■ Intensität
Energie ■ Kraft

Das Innere Kind

Du bist ein Geschenk? Glaubst Du das wirklich?

Erfahrungen Deiner Kindheit, die zu Überzeugungen geworden sind, beeinflussen Dich heute noch. Komm in einen liebevollen Kontakt mit Deinem Inneren Kind. Lebe mehr und mehr Vertrauen, Selbstsicherheit und Verbundenheit mit Dir und anderen.



KINDHEIT
verletzlich ■ mystisch ■ kreativ
einsam ■ verspielt

Warmwasser

Dein Leben startet mit dem ersten Atemzug oder schon davor? Die Zeit der Schwangerschaft und Geburt ist eine prägende Lebensphase, aus der wir viele tiefe Überzeugungen bis ins Erwachsenenalter mitnehmen. Der Atem und auch die Entspannung im warmen Wasser kann Dich mit Themen dieser frühen Zeit in Kontakt bringen. Tauche ein und entdecke, was Dich ausmacht.



START INS LEBEN

Überzeugung ■ wegweisende Erfahrung
Blick ins Unbewusste ■ Übergänge

Beziehungen

Alle Verbindungen zu Deinen Mitmenschen sind Beziehungen. Wie sie sich gestalten und wie Du Dich darin entfaltet, hängt stark von Deinem Rollenbild, Deiner Kommunikation und von der Verbindung zu Dir selbst ab.

Bringe Klarheit und Frieden in Deine Beziehungen.



Ursprungsfamilie ■ prägende Verbindungen
Liebesbeziehung ■ Freundschaften

Lebe DEIN Leben

Sanft mit Dir, selbstsicher, bewusst und klar. So kannst Du DEIN Leben erleben. Werde Dir selbst Deine beste Partnerin, Dein wertschätzender Begleiter, Deine liebste Freundin und löse Dich von den Erwartungen anderer.

Lebe DEIN Leben.



DEIN LEBEN

Herzenswunsch ■ Deine eigene Wahrheit
Lebenstraum ■ Du selbst

Reichtum & Fülle

Wie fühlt sich für Dich Geben und Nehmen an?
Was ist für Dich Reichtum und Fülle?

Wandle Deine einschränkenden Überzeugungen
um in eine kraftvolle Vision, die Du Schritt für
Schritt im Leben umsetzt.



ATMEN IST GOLD

Zulassen ■ Annehmen ■ sich öffnen
Wertschätzung ■ Dankbarkeit

Wie geht es weiter?

Du hast Interesse an der Ausbildung? Dann nimm Kontakt mit uns auf!

☎️ **08802 / 90 15 9 16**

✉️ **info@atemschule-via.com**

Gerne vereinbaren wir mit Dir einen Termin, um alles für Dich Wichtige mit Dir zu besprechen, zu klären und zu beantworten.

Oder Du kommst zu einem Infoabend

Termine für die Infoabende findest Du auf der Homepage. 🌐 **www.atemschule-via.com**

Es ist möglich, uns in Herrsching persönlich zu treffen oder online dazuzukommen.

Lerne unsere Arbeit kennen

- Vereinbare einen Termin für eine Einzelsitzung
- Entspanne und stärke Dich in der
🌐 **www.ATEMverbindung.online**
- bringe Dich an einem Aufstellungsabend ein, mit eigenem Thema oder als Stellvertreter
- oder rufe an und komm mit uns ins Gespräch

Anmeldung

Du bist entschlossen

Wir freuen uns auf Deine schriftliche Anmeldung. Deine Anmeldung ist gültig für einen Jahrgang. Dann entscheidest Du wieder neu.

Ausbildungskosten und Termine

Die Kosten für die Ausbildung sowie die Termine der einzelnen Seminare findest Du auf dem Einleger.

Als Gast dabei

Gerne kannst Du beim Seminar: Lebe DEIN Leben als Gast in der Atemschiule VIA dabei sein. Der Gastpreis beträgt 250 Euro.

Ermäßigung für Paare

Du möchtest mit Deinem Partner, Deiner Partnerin teilnehmen? Das ist eine wunderbare Chance der gemeinsamen Entwicklung, die wir sehr gerne mit einer Ermäßigung unterstützen.

Atemschule **VIA**



Wir freuen uns auf Dich!

Carolin Vogel
Bahnhofstr. 28 b
82386 Oberhausen

08802 / 90 15 9 16
info@atemschule-via.com
www.atemschule-via.com